

AKADEMIA MUMINKÓW MENU LIPIEC

	Poniedziałek 03.07	Wtorek 04.07	Środa 05.07	Czwartek 06.07	Piątek 07.07
Śniadanie	Bułka poznańska Masło Paszтет z królika / Dżem truskawkowy Ogórek zielony Herbata z cytryną	Pieczywo pszenne Masło Twarożek z pomidorem i rzodkiewką szczypiorkiem / Szynka z indyka Herbata ziołowo-owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo pszenne Masło Wędlina drobiowa Papryka Herbata z cytryną	Bułka poznańska Masło Jajko ze szczypiorkiem / Polędwica sopocka Herbata ziołowo-owocowa	Pieczywo mieszane Masło Ser żółty Papryka Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem ze świeżych pomidorów z grzankami	Zupa jarzynowa z ziemniakami	Zupa koperkowa z ryżem	Zupa fasolowa z makaronem	Krupnik z kaszą jęczmienną
II Danie	Makaron kokardki z kurczakiem z warzywami sosie śmietanowym Kompot wieloowocowy	Naleśniki z dżemem brzoskwinowym i cukrem pudrem Kompot truskawkowy	Roladki wieprzowe ze szpinakiem Ziemniaki Surówka z marchewki i selera Kompot porzeczkowy	Kluski leniwe z masłem Kompot jabłkowy	Filer z dorsza panierowany Ziemniaki Mizeria Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Kisiel owocowy Herbatniki	Weka Masło Schab pieczony Sałata zielona	Muffinki z truskawkami	Pieczywo chrupkie Serek śmietankowy Pomidorki koktajlowe	Koktajl malinowy z miętą i płatkami owsianymi na maśle

AKADEMIA MUMINKÓW MENU LIPIEC

	Poniedziałek 10.07	Wtorek 11.07	Środa 12.07	Czwartek 13.07	Piątek 14.07
Śniadanie	Pieczywo pszenne Masło Wędlina wieprzowa Sałata zielona Herbata z cytryną	Bułka poznańska Masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem / Wędlina drobiowa Herbata ziołowo- owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo pszenne Masło Polędwica sopocka Pomidor Herbata z cytryną	Pieczywo pszenne Masło Ser żółty / Dżem truskawkowy Ogórek zielony Herbata ziołowo- owocowa	Pieczywo mieszane Masło Twarożek z tuńczykiem i szczypiorkiem Herbata ziołowo- owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy
Zupa	Krem z zielonych warzyw grzankami	Zupa kalafiorowa z ryżem	Rosół z makaronem	Barszcz biały z ziemniakami	Zupa pomidorowa z makaronem
II Danie	Pierogi z twarogiem borówkowym Kompot wieloowocowy	Kotlet pożarski Ziemniaki Mizeria Kompot truskawkowy	Ryż z jogurtem naturalnym i truskawkami Kompot porzeczkowy	Gulasz wieprzowy z bukietem warzyw Kasza jęczmienna Kompot jabłkowy	Placuszki warzywne z cukinią Śmietana ze szczypiorkiem Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Weka Masło Szynka z indyka Papryka	Drożdżówka z budyń i malinami	Pieczywo chrupkie Szynka z indyka Papryka	Jogurt warzywno- owocowy z płatkami owsianymi (wyrób własny)	Ciasto cytrynowe

AKADEMIA MUMINKÓW MENU LIPIEC

	Poniedziałek 17.07	Wtorek 18.07	Środa 19.07	Czwartek 20.07	Piątek 21.07
Śniadanie	Pieczywo pszenne Masło Parówki z szynki Keczap Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Bułka poznańska Masło Ser żółty / Szynka z indyka Pomidor Herbata ziołowo-owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo pszenne Masło Kiełbasa krakowska Papryka Herbata z cytryną	Bułka poznańska Masło Serek śmietankowy / Wędlina wieprzowa Pomidor Herbata ziołowo-owocowa	Pieczywo mieszane Masło Jajko z majonezem i szczypiorkiem Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem z białych warzyw z grzankami	Zupa fasolowa z ziemniakami	Krem z pieczonego buraka z grzankami	Zupa ziemniaczana z boczkiem	Zupa brokułowa z ryżem
II Danie	Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym Kompot wieloowocowy	Racuchy z jabłkami i cukrem pudrem Kompot truskawkowy	Pieczone udka z kurczaka Ziemniaki Fasolka szparagowa gotowana z masłem Kompot porzeczkowy	Kluski na parze z sosem jogurtowo- borówkowym Kompot jabłkowy	Paluszki rybne Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Jabłko prażone z cynamonem Wafle ryżowe	Pieczywo chrupkie Serek biały ze szczypiorkiem Marchewka karotka gotowana	Gofry waniliowe z dżemem wiśniowym	Weka Masło Wędlina drobiowa Rzodkiewka	Chlebek bananowy

AKADEMIA MUMINKÓW MENU LIPIEC

	Poniedziałek 24.07	Wtorek 25.07	Środa 26.07	Czwartek 27.07	Piątek 28.07
Śniadanie	Pieczywo pszenne Masło Polędwica sopocka Pomidor Herbata z cytryną	Bułka poznańska Masło Twarożek truskawkowy / Wędlina drobiowa Herbata ziołowo-owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo pszenne Masło Wędlina wieprzowa Papryka Herbata z cytryną	Bułka poznańska Masło Szynka z indyka / Ser żółty Sałata zielona Kawa zbożowa Inka	Pieczywo mieszane Masło Pasta jajeczna z tuńczykiem i szczypiorkiem Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Zupa górkowa z ryżem	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami	Krupnik z kaszą jęczmienną	Rosół z makaronem	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami
II Danie	Penne z kurczakiem i w sosie pomidorowym Kompot wieloowocowy	Pierogi z mięsem Kompot truskawkowy	Kopytka polane masełkiem Kompot porzeczkowy	Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym Kasza jęczmienna Warzywa na parze mix Kompot jabłkowy	Kluski na parze z sosem jogurtowo- borówkowym Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Kisiel owocowy Herbatniki	Koktajl wiśniowo-bananowy Wafle ryżowe	Weka Masło Szynka rubinowa wędzona Pomidor	Ciasto waniliowe z morelami	Pieczywo chrupkie Wędlina drobiowa Sałata zielona

AKADEMIA MUMINKÓW MENU LIPIEC

	Poniedziałek 31.07	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Pieczywo pszenne Masło Ser żółty Ogórek zielony Herbata z cytryną				
II Śniadanie	Talerzyk warzywno- owocowy				
Zupa	Krem marchewkowy z nutą pomarańczy z grzankami				
II Danie	Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw Ryż Kompot wieloowocowy				
Podwieczorek	Chałka Masło Dżem truskawkowy z kawałkami owoców				