

MENU AKADEMIA MUMINKÓW LISTOPAD

	<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa 01.11</b>	<b>Czwartek 02.11</b>	<b>Piątek 03.11</b>
<b>Śniadanie</b>			X	Pieczyno pszenne Masło Ser żółty / Wędlna drobiowa Pomidor Herbata ziołowo- owocowa	Pieczyno mieszane Masło Twarożek ze szczypiorkiem i papryką / Kiełbasa krakowska (10g) Herbata ziołowo- owocowa
<b>II Śniadanie</b>			X	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy
<b>Zupa</b>			X	Zupa ogórkowa z ryżem	Zupa pomidorowa z makaronem
<b>II Danie</b>			X	Kluski na parze z sosem jogurtowo- waniliowo- brzoskwiowym  Kompot truskawkowy	Paluszki rybne Ziemniaki Surówka z kiszanej kapusty  Kompot wiśniowy
<b>Podwieczorek</b>			X	Weka Masło Wędlna wieprzowa Papryka	Muffinki z żurawiną i białą czekoladą

MENU AKADEMIA MUMINKÓW LISTOPAD

	<b>Poniedziałek 06.11</b>	<b>Wtorek 07.11</b>	<b>Środa 08.11</b>	<b>Czwartek 09.11</b>	<b>Piątek 10.11</b>
<b>Śniadanie</b>	Pieczyno mieszane Masło Wędlna drobiowa / Dżem truskawkowy Ogórek zielony Herbata z cytryną	Bułka kajzerka Masło Serek śmietankowy kanapkowy / Szyńka z indyka Papryka Herbata ziołowo- owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo pszenne Masło Wędlna wieprzowa Pomidor Herbata z cytryną	Bułka razowa z ziarnami Masło Dżem truskawkowy z kawałkami owoców / Ser żółty Kakao	Pieczyno mieszane Masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i papryką / Polędwica sopocka Herbata ziołowo- owocowa
<b>II Śniadanie</b>	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy
<b>Zupa</b>	Krem z czerwonych warzyw z grzankami	Krupnik z kaszą jęczmienną	Krem marchewkowy z grzankami	Rosół z makaronem	Zupa kalafiorowa z ryżem
<b>II Danie</b>	Makaron kokardki z kurczakiem w sosie śmietanowo- szpinakowym  Kompot wieloowocowy	Pulpeciki wieprzowe w sosie własnym Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej  Kompot truskawkowy	Kluseczki leniwe z sosem z owoców leśnych  Kompot porzeczkowy	Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych Ziemniaki Buraczki z jabłkiem  Kompot jabłkowy	Filet z dorsza panierowany Ziemniaki Surówka z marchewki i jabłka  Kompot wiśniowy
<b>Podwieczorek</b>	Babka piaskowa Marchewka do chrupania	Galaretka z owocami Chrupki kukurydziane	Chleb razowy z ziarnami Masło Szyńka z indyka Ogórek zielony	Koktajl bananowo- gruszkowy z płatkami owsianymi	Pancakes bananowo - waniliowe

MENU AKADEMIA MUMINKÓW LISTOPAD

	<b>Poniedziałek 13.11</b>	<b>Wtorek 14.11</b>	<b>Środa 15.11</b>	<b>Czwartek 16.11</b>	<b>Piątek 17.11</b>
<b>Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane Masło Wędlina drobiowa / Miód Ogórek zielony Herbata z cytryną	Bułka poznańska Masło Jako ze szczypiorkiem / Wędlina drobiowa Herbata ziołowo- owocowa	Kasza jaglana na mleku Pieczywo pszenne Masło Szynka rubinowa wędzona Papryka Herbata z cytryną	Bułka grahamka Masło Pasta warzywna / Wędlina wieprzowa Kakao	Pieczywo mieszane Masło Pasta ze szprotkami, serka i pomidorów i szczypiorkiem / Kiełbasa krakowska Herbata ziołowo- owocowa
<b>II Śniadanie</b>	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy
<b>Zupa</b>	Krem z pieczonego buraka z grzankami ziołowymi	Zupa koperkowa z ryżem	Zupa jarzynowa z makaronem	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami	Zupa brokułowa z ryżem
<b>II Danie</b>	Makaron zapiekamy z jabłkiem duszonym i cynamonem polany jogurtem waniliowym	Schab w sosie śliwkowym Kasza jęczmienna Mix sałat z pomidorem i ogórkiem	Filet z piersi kurczaka panierowany Ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty	Naleśniki z twarogiem waniliowo- borówkowym	Pierogi ruskie z cebulką i masłem Surówka z marchewki
	Kompot wieloowocowy	Kompot truskawkowy	Kompot porzeczkowy	Kompot jabłkowy	Kompot wiśniowy
<b>Podwieczorek</b>	Chleb razowy z ziarnami Masło Pasta z szynki z rukolą i serem	Jogurt naturalny z domową granolą i owocami	Cynamonka	Weka Masło Szynka z indyka Ogórek zielony	Piernik z nadzieniem owocowym

MENU AKADEMIA MUMINKÓW LISTOPAD

	<b>Poniedziałek 20.11</b>	<b>Wtorek 21.11</b>	<b>Środa 22.11</b>	<b>Czwartek 23.11</b>	<b>Piątek 24.11</b>
<b>Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane Masło Paszтет z królika / Serek śmietankowy kanapkowy Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Bułka poznańska Masło Ser żółty / Szynka z indyka Papryka Herbata ziołowo- owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo pszenne Masło Połędwica sopocka Pomidor Herbata z cytryną	Bułka razowa z ziarnami Masło Szynka z indyka / Dżem truskawkowy Pomidor Kakao	Pieczywo mieszane Masło Twarożek z pomidorem, ogórkiem i szczypiorkiem / Wędlina drobiowa Herbata ziołowo- owocowa
<b>II Śniadanie</b>	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy
<b>Zupa</b>	Krem serowo-cebulowy z grzankami	Zupa pomidorowa z lanymi kluseczkami	Zupa grysikowa z kaszą manną	Barszcz czerwony z ziemniakami	Krupnik z kaszą jęczmienną
<b>II Danie</b>	Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym  Kompot wieloowocowy	Kopytka z sosem jogurtowo- truskawkowym  Kompot truskawkowy	Roladki drobiowe nadziewane szpinakiem z masłem w sosie własnym Ziemniaki Marchewka z groszkiem  Kompot porzeczkowy	Pierogi z mięsem Surówka z kapusty pekińskiej  Kompot jabłkowy	Paluszki rybne Ziemniaki Buraczki zasmażane  Kompot wiśniowy
<b>Podwieczorek</b>	Kisiel owocowy Ciasteczko owsiane	Weka Masło Hummus paprykowo- pomidorowy	Gofry waniliowe z dżemem wiśniowym	Koktajl z owoców leśnych na maślanie Płatki kukurydziane	Drożdżówka z owocami sezonowymi

MENU AKADEMIA MUMINKÓW LISTOPAD

	<b>Poniedziałek 27.11</b>	<b>Wtorek 28.11</b>	<b>Środa 29.11</b>	<b>Czwartek 30.11</b>	
<b>Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane Masło Wędlina drobiowa / Miód Ogórek zielony Herbata z cytryną	Bułka poznańska Masło Jajko ze szczypiorkiem / Szynka rubinowa wędzona Herbata zielono- owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo pszenne Masło Wędlina wieprzowa Pomidor Herbata z cytryną	Bułka grahamka Masło Ser żółty / Powidło śliwkowe Pomidor Kakao	
<b>II Śniadanie</b>	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	
<b>Zupa</b>	Krem dyniowo- marchewkowy z grzankami zielonymi	Zupa jarzynowa z ziemniakami	Rosół z makaronem	Krem z zielonych warzyw z grzankami	
<b>II Danie</b>	Potrąka z kurczaka z warzywami Ryż  Kompot wieloowocowy	Ryż z musem truskawkowym  Kompot jabłkowy	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z warzywami Ziemniaki  Kompot porzeczkowy	Makaron a'la Carbonara (bez żółtka)  Kompot truskawkowy	
<b>Podwieczorek</b>	Chałka Masło Dżem truskawkowy z kawałkami owoców	Pieczywo chrupkie Szynka z indyka Papryka	Muffinki czekoladowe z kokosem i borówką	Chleb razowy z ziarnami Masło Kiełbasa krakowska Ogórek zielony	