

MENU AKADEMIA MUMINKÓW STYCZEŃ

	Poniedziałek 01.01	Wtorek 02.01	Środa 03.01	Czwartek 04.01	Piątek 05.01
Śniadanie		Bułka wieloziarnista Masło Szynka rubinowa wędzona / Ser żółty Ogórek zielony Herbata zielowo-owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo pszenne Masło Kiełbasa krakowska Pomidor Herbata z cytryną	Bułka poznańska Masło Jajko na twardo ze szczypiorkiem / Wędlina wieprzowa Herbata zielowo-owocowa	Pieczywo mieszane Masło Twarożek z papryką i szczypiorkiem / Dżem truskawkowy Herbata zielowo-owocowa
II Śniadanie		Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa		Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym	Zupa brokułowa z ryżem	Zupa jarzynowa z ziemniakami	Zupa pomidorowa z makaronem
II Danie		Makaron z serem i sosem brzoskwiowym Kompot wieloowocowy	Sznycelki drobiowe mielone Ziemniaki Surówka z marchewki Kompot jabłkowy	Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym Kompot truskawkowy	Paluszki rybne Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka Kompot wiśniowy
Podwieczorek		Pieczywo graham Masło Ser żółty Papryka	Koktajl z kuskusem z musem truskawkowo-wiśniowym	Chleb razowy z ziarnami Masło Wędlina drobiowa Ogórek zielony	Babka piaskowa Marchewka do chrupania

MENU AKADEMIA MUMINKÓW STYCZEŃ

	Poniedziałek 08.01	Wtorek 09.01	Środa 10.01	Czwartek 11.01	Piątek 12.01
Śniadanie	Pieczywo mieszane Masło Paszтет z królika / Serek śmietankowy Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Bułka grahamka Masło Ser żółty / Wędlina drobiowa Pomidor Herbata ziołowo-owocowa	Kasza manna na mleku z musem jabłkowym Pieczywo pszenne Masło Wędlina wieprzowa Pomidor Herbata z cytryną	Bułka kajzerka Masło Pasta z szynki drobiowo-wieprzowej, serka i rukoli Kakao	Pieczywo mieszane Masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem / Powidło śliwkowe Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem z białych warzyw z grzankami	Krupnik z kaszą jęczmienną	Zupa ogórkowa z ziemniakami	Krem z pieczonego buraka z grzankami	Zupa kalafiorowa z makaronem
II Danie	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem Kompot wieloowocowy	Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych Ziemniaki Surówka Colesław Kompot porzeczkowy	Kluski na parze z sosem z owoców leśny Kompot jabłkowy	Kotlet de volaille w sosie koperkowym Kasza jęczmienna Surówka z kapusty pekińskiej, ogórkiem i pomidorem Kompot truskawkowy	Filet z dorsza panierowany Ziemniaki Surówka wielowarzywna Kompot wieloowocowy
Podwieczorek	Weka Masło Szynka z indyka Papryka	Domowa granola z jogurtem naturalnym i owocami	Chleb z ziarnami Masło Wędlina drobiowa Ogórek zielony	Galaretkę tęczową Chrupki kukurydziane	Koktajl kakaowo-truskawkowy z płatkami owsianymi

MENU AKADEMIA MUMINKÓW STYCZEŃ

	Poniedziałek 15.01	Wtorek 16.01	Środa 17.01	Czwartek 18.01	Piątek 19.01
Śniadanie	Pieczyno mieszane Masło Kielbasa krakowska / Ser żółty Papryka Herbata z cytryną	Bułka wieloziarnista Masło Serek wiejski z pomidorem i ogórkiem / Szynka z indyka Herbata ziołowo- owocowa	Płatki kukurydziane na mleku Pieczyno pszenne Masło Schabik pieczony- wyrób własny Papryka Herbata z cytryną	Bułka kajzerka Masło Pasta jajeczna z serem żółtym i wędliną drobiową, papryką i szczypiorkiem Kakao	Pieczyno mieszane Masło Pasta ze szprotek z pomidorami, papryką i szczypiorkiem / Wędlina wieprzowa Herbata ziołowo- owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy
Zupa	Krem dyniowo- paprykowy z grzankami	Barszcz biały z ziemniakami i kielbaską wieprzową	Rosół drobiowy z makaronem	Zupa grysikowa z kaszą manną	Zupa ziemniaczana z marchewką i tymiankiem
II Danie	Gulasz wieprzowy z bukietem warzyw Makaron świderki	Gołąbki w sosie pomidorowym Ziemniaki	Pierogi ruskie z cebulką i masłem Surówka z marchewki	Filet drobiowy pieczony w sosie pomidorowym Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej	Kluseczki leniwe z sosem truskawkowym
	Kompot wieloowocowy	Kompot porzeczkowy	Kompot truskawkowy	Kompot jabłkowy	Kompot wieloowocowy
Podwieczorek	Chałka Masło Dżem truskawkowy z kawałkami owoców	Kisiel owocowy Ciastko owsiane z żurawiną	Chleb wieloziarnisty Masło Pasta warzywna/ Ser żółty	Pancakes z sosem jogurtowo- cynamonowo- waniliowym	Ciasto szpinakowe

MENU AKADEMIA MUMINKÓW STYCZEŃ

	Poniedziałek 22.01	Wtorek 23.01	Środa 24.01	Czwartek 25.01	Piątek 26.01
Śniadanie	Pieczywo mieszane Masło Paszтет z królika / Ser żółty Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Bułka grahamka Masło Serek śmietankowy z papryką i szczypiorkiem / Szynka z indyka Herbata ziołowo-owocowa	Kasza manna na mleku Pieczywo pszenne Masło Szynka rubinowa wędzona Papryka Herbata z cytryną	Bułka kajzerka Masło Ser żółty Pomidor Kakao	Pieczywo mieszane Masło Jajko na twardo ze szczypiorkiem / Kiełbasa krakowska Herbata ziołowo-owocowa
II Śniadanie	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy	Talerzyk warzywno-owocowy
Zupa	Krem z zielonego groszku z grzankami	Zupa ogórka z ryżem	Zupa jarzynowa z makaronem	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami	Zupa pomidorowa z makaronem
II Danie	Ryż po chińsku z kurczakiem i warzywami Kompot wieloowocowy	Filet panierowany z kurczaka Ziemniaki Marchewka z groszkiem Kompot truskawkowy	Schab nadziewany morelą w sosie własnym Ziemniaki Buraczki zasmażane Kompot porzeczkowy	Naleśniki z twarogiem waniliowym i polewą jogurtowo- malinową Kompot jabłkowy	Paluszki rybne Ziemniaki Warzywa na parze mix Kompot wiśniowy
Podwieczorek	Chleb graham Masło Hummus paprykowy/ Wędlina wieprzowa Ogórek zielony	Drożdżówka z owocami	Weka Masło Dżem wiśniowy z kawałkami owców	Chleb wieloziarnisty Masło Wędlina drobiowa Pomidor	Muffinki z białą czekoladą i truskawkami

MENU AKADEMIA MUMINKÓW STYCZEŃ

	Poniedziałek 29.01	Wtorek 30.01	Środa 31.01	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Pieczywo mieszane Masło Wędlina drobiowa / Ser żółty Ogórek zielony Herbata z cytryną	Bułka grahamka Masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem / Szynka z indyka Herbata ziołowo- owocowa	Płatki ryżowe na mleku z Pieczywo pszenne Masło Szynka rubinowa wędzona Pomidor Herbata z cytryną		
II Śniadanie	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy	Talerzyk warzywno- owocowy		
Zupa	Krem marchewkowy z nutą pomarańczy z grzankami	Rosół drobiowy z makaronem	Barszcz czerwony z ziemniakami		
II Danie	Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym Kompot wieloowocowy	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo- waniliową Kompot truskawkowy	Pierogi z mięsem Surówka wielowarzywna Kompot porzeczkowy		
Podwieczorek	Galaretka owocowa Wafle ryżowe	Chleb z ziarnami Masło Ser żółty Pomidor	Gofry waniliowe z serkiem owocowym z borówką		